

# GYMSTICK™

## PRESS & SQUAT STAND BRUKSANVISNING



**OBS:** Läs denna instruktion noggrant innan du använder produkten. Spara denna bruksanvisning.

Specifikationerna för denna produkt kan komma att variera från denna bild, utan föregående meddelande.



# INNEHÅLLSFÖRTECKNING

INNAN DU BÖRJAR	1	HÅRDVARA LISTA	3
SÄKERHETSINSTRUKTIONER	1	MATERIALLISTA	4
MONTERINGSINSTRUKTIONER	2	GARANTI	5

## INNAN DU BÖRJAR

Tack för att du köpt Gymstick Press & Squat Stand. Vi är mycket stolta över att producerat denna kvalitativa Gymstick produkt och önskar dig många effektiva och njutbara träningspass samt konkreta resultat i ditt utseende, kondition och livsnöjdhet

## SÄKERHETSINSTRUKTIONER

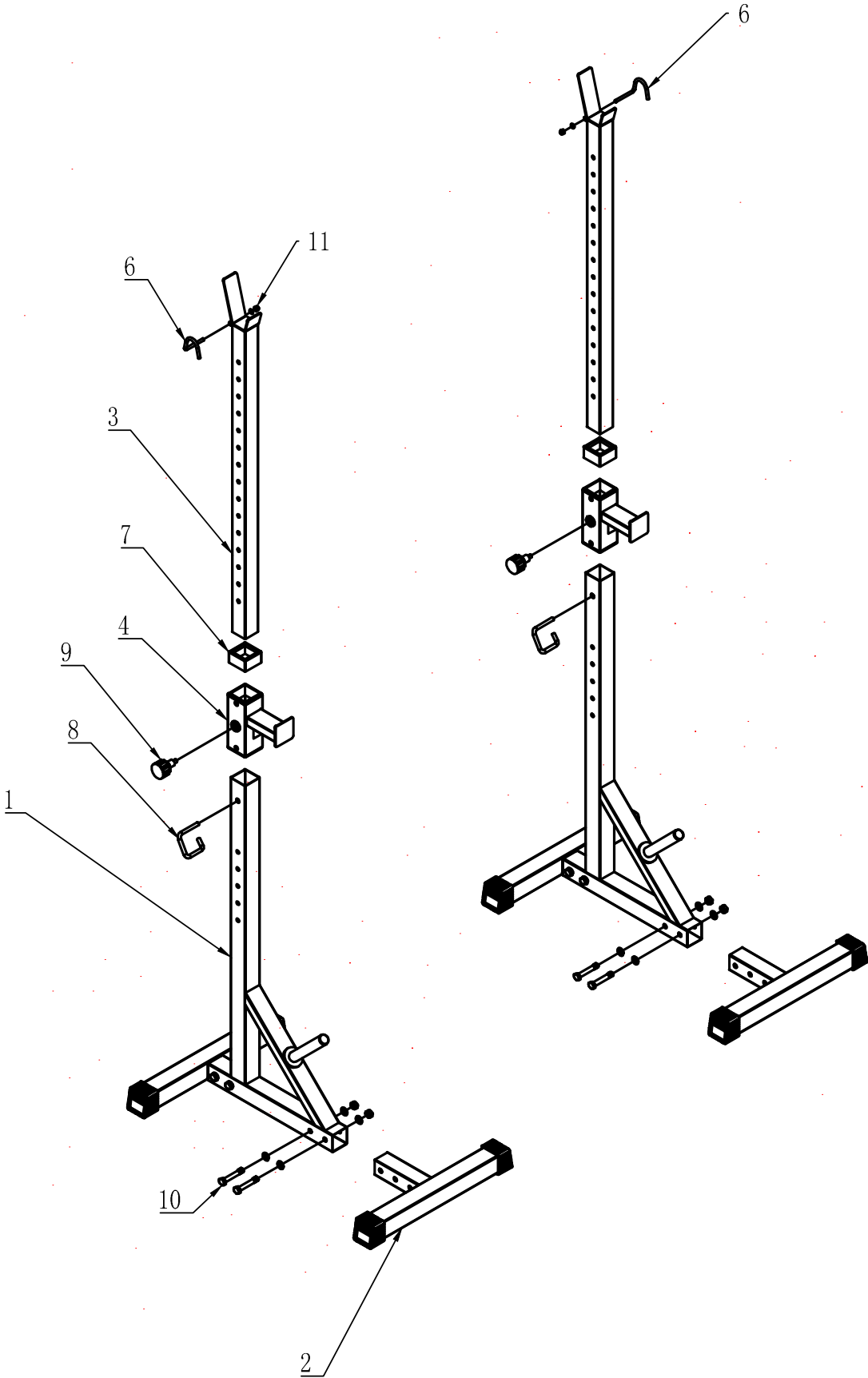
- Felaktig användning och missbruk av denna produkt är farligt och kan orsaka allvarliga skador.
- Alla personer som använder produkten bör bekanta sig med tillverkarens rekommendationer för korrekt montering, användning och skötsel.
- Ägaren av produkten är ansvarig för att göra alla användare medvetna om säkerhetsföreskrifterna.
- Ställ Press & Squat Stand på en plan och torr yta före användning.
- Kontrollera produkten före varje användning. Byt ut slitna, skadade eller delar som saknas.
- Press & Squat Stand är inte en leksak. Låt inte barnen använda produkten. Håll små barn och husdjur borta från produkten vid alla tidpunkter, även vid montering.
- Placera produkten tillräckligt långt från väggar, strukturer, staket, lekplatser, möbler och annan träningsutrustning. Upprätthåll ett fritt utrymme på alla sidor av produkten.
- Press & Squat Stand bör användas av endast en person i taget.
- Förvara produkten alltid inomhus på en torr plats.
- För att rengöra produkten; använd vatten och mildt rengöringsmedel på en torr, ren trasa (använd inte kemikalier med gas eller starka rengöringsmedel) .
- Förhindra obehörig och oövervakad användning av produkten. Press & Squat Stand är avsedd endast för hemmabruk och garantin gäller inte om den används kommersiellt.
- **Maximal belastning 150kg (100kg för Weight Support).**

## OBS:

Innan du börjar en övning eller träningsprogram bör du rådfråga din personliga läkare för att se om du behöver en fullständig fysisk undersökning. Detta är särskilt viktigt om du är över 35 år, har aldrig tränat tidigare, är gravid eller lider av någon sjukdom.

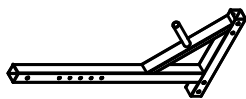
**LÄS OCH FÖLJ SÄKERHETSANVISNINGARNA. UNDERLÅTENHET ATT FÖLJA DESSA INSTRUKTIONER KAN LEDA TILL ALLVARLIG SKADA.**

# MONTERINGSINSTRUKTIONER



# HÅRDVARA LISTA

1. Main Foot Tube



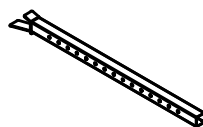
2 st.

2. Foot Tube



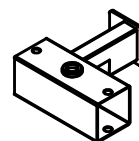
4 st.

3. Weight Support Tube



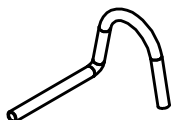
2 st.

4. Weight Support



2 st.

6. Upper Secure Pin



2 st.

7. Square End Cap



2 st.

8. Lower Secure Pin



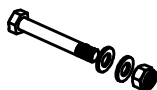
2 st.

9. Quick Lock



2 st.

10. M10x65 Bolt & Washer



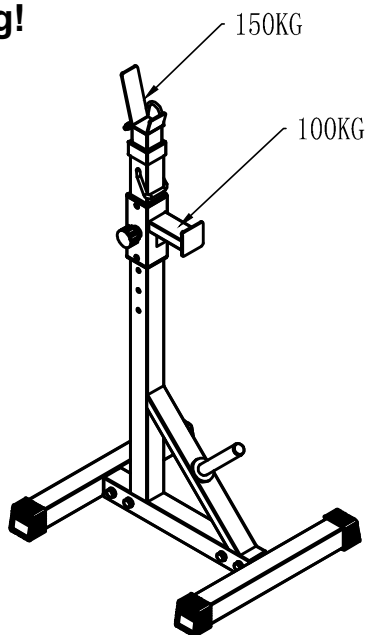
8 st.

11. Nut & Washer



8 st.

**OBS! Maximal belastning!**



## MATERIALLISTA

<b>NO.</b>	<b>BESKRIVNING</b>	<b>ST.</b>
01	MAIN FOOT TUBE	2
02	FOOT TUBE	4
03	WEIGHT SUPPORT TUBE	2
04	WEIGHT SUPPORT	2
06	UPPER SECURE PIN	2
07	SQUARE END CAP	2
08	LOWER SECURE PIN	2
09	QUICK LOCK	2
10	M10x65 BOLT & WASHER	8
11	NUT & WASHER	8

# GARANTI

Importören av denna produkt försäkrar att den är tillverkad av högkvalitativa material.

En förutsättning för garantin är korrekt montering i enlighet med bruksanvisningen. Felaktig användning OCH/ eller felaktig transport kan göra garantin ogiltig.

Garanti gäller i 1 år, räknat från inköpsdatum.

För eventuella fel, kontakta återförsäljaren av denna produkt inom garantiperioden. Garantin gäller för följande delar: stomme.

Garantin omfattar inte:

- Skador som utförts av yttre kraft
- Intervention av obehöriga
- Felaktig montering av produkten
- Felaktigt användande

**OBS!** Slitdelar omfattas inte heller. Enheten är endast avsedd för hemmabruk. Garantin gäller inte för kommersiellt bruk av något slag.

Tillverkad av:

Gymstick International Oy  
Ratavartijankatu 11  
15170 Lahti, FINLAND